

Πόσο τους επηρεάζει

Το διαδίκτυο γιατροπορεύει τους μεσήλικες

Τι έδειξε έρευνα σε 1.020 άντρες και γυναίκες. Ποιες είναι οι κύριες πηγές ενημέρωσης που απευθύνονται οι πολίτες όταν αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας.

Το διαδίκτυο, όπως φαίνεται, είναι ο πρώτος ειδικός για εμβόλια και για θέματα υγείας. Συνήθως, αυτό που προλαμβάνει μια σοβαρή ασθένεια είναι η έγκυρη διάγνωση. **Στην πραγματικότητα, όμως, στις ηλικίες άνω των 45 μόνο το 45% συμβουλευότανι αμέσως ένα γιατρό.** Σύμφωνα με την έρευνα, που πραγματοποιήθηκε στην Ελλάδα οι μισοί, απευθύνονται στον προσωπικό γιατρό τους, οι τέσσερις στους δέκα πάνε απευθείας σε ένα κέντρο υγείας ή νοσοκομείο και το 17,6% διαλέγει έναν εξειδικευμένο γιατρό.

Πιο συγκεκριμένα, οι ηλικιακές ομάδες που ξεχωρίζουν λόγω της συχνής επίσκεψης τους στο δρ. Διαδίκτυο είναι αυτές των 18-29 και 45-59 ετών.



Το διαδίκτυο αποτελεί πλέον την κύρια πηγή ενημέρωσης για θέματα υγείας, αν και οι περισσότεροι χρησιμοποιούν και άλλες πηγές. **Το 58,6% είπε ότι ενημερώνεται και από τον οικογενειακό γιατρό του. Το 39,6%, από ενημερωτικές εκστρατείες, ενώ το 36,3% ενημερώνεται και από την τηλεόραση.** Με μικρότερο ποσοστό ακολουθούν οι εφημερίδες, οι οποίες επιλέγονται από έναν στους τρεις. Τέλος, ως πηγή ενημέρωσης οι πολίτες χρησιμοποιούν το ραδιόφωνο, το οποίο συγκεντρώνει λίγο πάνω από 13%

Περισσότεροι από οκτώ στους

δέκα ερωτηθέντες είπαν επίσης ότι το διαδίκτυο έχει τεράστια επιρροή στη λήψη των αποφάσεων τους.

Η μελέτη πραγματοποιήθηκε μέσω ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου σε 1.020 ενήλικες από τους επιστήμονες της αστικής μη κερδοσκοπικής εταιρείας για τον καρκίνο ΑΚΟΣ. **Να σημειωθεί ότι το 66,2% των συμμετεχόντων ήταν γυναίκες, ενώ λίγο λιγότεροι από τους μισούς αντιμετώπιζαν χρόνια προβλήματα με την υγεία τους. Τα συχνότερα ήταν η θυρεοειδοπάθεια, ο καρκίνος, η υπέρταση, η δυσλιπιδαιμία και ο σακχαρώδης διαβήτης**