



*Άκος στα αρχαία ελληνικά, σημαίνει θεραπεία*



[www.akoslife.com](http://www.akoslife.com)

[www.facebook.com/akoslife](https://www.facebook.com/akoslife)



## As συστηθούμε

Η ΑΚΟΣ είναι μία αστική μη κερδοσκοπική εταιρία η οποία στον πυρήνα της αποτελείται από επιστήμονες του χώρου της υγείας και πλαισιώνεται από εθελοντές, αποθεραπευμένους αθλά και απλούς πολίτες, οι οποίοι αφιερώνουν σημαντικό μέρος των δυνάμεων και του χρόνου τους, στη μάχη της πρόληψης του καρκίνου αθλά και στην παροχή ουσιαστικής βοήθειας στους αποθεραπευμένους της νόσου.

Το έργο της ΑΚΟΣ είναι ταυτόχρονα κοινωνικό και επιστημονικό με τη διοργάνωση αφενός συντεταγμένων δράσεων που προωθούν ένα υγιεινό και ισορροπημένο τρόπο ζωής και αφετέρου τη διενέργεια επιστημονικών ερευνών που στόχο έχουν την βελτίωση της παροχής υπηρεσιών στους πάσχοντες και στις οικογένειές τους.



## Οι δράσεις μας

- Ο αποθεραπευμένος και οι ανάγκες του βρίσκονται στο επίκεντρο της ΑΚΟΣ, η οποία σχεδίασε και διανέμει δωρεάν το **«Ημερολόγιο Αποθεραπείας»**. Πρόκειται για ένα βιβλιάριο μεταθεραπευτικής παρακολούθησης, που βοηθά τους αποθεραπευμένους στην τακτική και οργανωμένη παρακολούθηση της υγείας τους, μετά την αποθεραπεία τους.
- Η ΑΚΟΣ μεταφέρει τη μάχη ενάντια στον καρκίνο του μαστού και στο πεδίο των νέων τεχνολογιών με την βραβευμένη, **πρωτοπόρα και δωρεάν ηλεκτρονική εφαρμογή Mastos**. Είναι η πρώτη ελληνική εφαρμογή του είδους που ενημερώνει για τον καρκίνο του μαστού, την σημασία της έγκαιρης διάγνωσης του ενώ συστήνει μέτρα προφύλαξης επικεντρώνοντας στην τακτική αυτοεξέταση και στη μαστογραφία. <http://itunes.apple.com/us/app/mastos/id495883952?ls=1&mt=8>
- Η **Πανελλαδική εκστρατεία ενημέρωσης** της ΑΚΟΣ, με τίτλο: «Σπουδή στο ανθρώπινο σώμα - Πρόληψης έργα» και σύνθημα: «Αγαπώ και φροντίζω το σώμα μου», στόχο έχει να αναδείξει τη σημασία της ενημέρωσης και της πρόληψης σε θέματα που αφορούν στον καρκίνο.
- Το **Επιστημονικό Δίκτυο Αλληλεγγύης** της ΑΚΟΣ φέρνει σε επικοινωνία τους γιατρούς της περιφέρειας με τους ειδικούς σε θέματα ογκολογίας γιατρούς, με στόχο την παροχή ουσιαστικής βοήθειας στους ασθενείς με καρκίνο.
- Η ΑΚΟΣ διοργανώνει επιστημονικά συνέδρια και ενημερωτικές εκδηλώσεις ενώ έχει διενεργήσει έως τώρα **τρεις πανελλαδικές έρευνες**. Η πρώτη αφορά στη στάση των πολιτών απέναντι στην πρόληψη του καρκίνου, η δεύτερη στην αποτύπωση της συμπεριφοράς των χρηστών του διαδικτύου απέναντι στις ιστοσελίδες ιατρικού περιεχομένου ενώ η τρίτη αποτελεί **πρωτοπόρο Πιλοτικό Ερευνητικό Πρόγραμμα** το οποίο βρίσκεται σε εξέλιξη και διερευνά την μελέτη του βαθμού Φαρμακευτικής Συμμόρφωσης καρκινοπαθών σε αναληπτικές ουσίες και συμπληρώματα διατροφής.