

ΕΥΚΑΛΩΝΕΑΙΩΜΗΝΥΤΕΡΑ

CHECK UP

Με νέα όπλα κατά του καρκίνου

Αισιόδοξα μηνύματα σε ημερίδα με θέμα τις εξατομικευμένες ακτινοθεραπίες

Από τη
Ρίκα Παπά
μετάφραση: Α. Α. Ν. Α.

Οι εξατομικευμένες αποτελεσματικές θεραπείες, που «σχεδιάζουν» τις χειρουργικές, φάρμακικές ή ακτινοθεραπευτικές παρεμβάσεις για τον καρκίνο, βρίσκονται στα επίκεντρα της επιστημονικής ημερίδας που διοργανώθηκε στο χώρο της 401 Γενικής Στρατιωτικής Νοσοκομείου Αθήνας (ΓΣΝΑ) και η καρδινάλια επιστήμη ΑΚΟΕ, και η οποία άρχισε τις εργασίες της το πρωί στο αμφιθέατρο του 401 ΓΣΝΑ. Τίτλος της είναι «Εξατομικευμένες Θεραπίες στον ογκολογικό ασθενή: Βελτιστά οφέλη και ποιότητα ζωής». Η ημερίδα διοργανώθηκε για το Πρόγραμμα.

Η πρόεδρος της ΑΚΟΕ, ογκολογική ακτινοθεραπεύτρια dr Δημόνη Κατωδάκη, με αφορμή την επιστημονική ημερίδα παραθέτει: «Η εξατομικευμένη προσέγγιση στην ακτινοθεραπεία διασφαλίζει ασφαλή και σύνθετα και αποτελεσματικά στη θεραπεία. Οι εξατομικευμένες θεραπείες επιτρέπουν να ελαστίσει αποτελεσματικά από τον με μεσοεπιχειρησιακό καρκίνο πρόγραμμα, βασισμένο



προσώπιο και τη μέθοδο της μαρτυρίας ασθενούς, όπως του πατέρα ημερήσιας και νυχθημερόν. Η βελτιστοποίηση της θεραπείας του καρκίνου έχουν αποτελέσει νέα διάσταση, χώρο και στα σύγχρονα πρόγραμμα του οποίου τον χειρουργικό, φάρμακικό και ακτινοθεραπευτικό κλάδο, όπως και για ασθενείς με πρωτογενή ή μεταστατικό νόσο.

Οι επιστήμονες καταστάσαν σε σημείο από βελτιωμένες μεσοεπιχειρησιακές απόδοσης στην ογκολογία μέσω της αποκλιμακώσεως του γονιδίου και των προεπιχειρησιακών μεθόδων, οι οποίες ανάλυση του

όγκου έχει ανοίξει νέες δρόμους στην κατανόηση της βιολογίας του καρκίνου και των γενετικών προφίλ των μεσοεπιχειρησιακών ασθενών, όπως, αφενός, αυξάνουν τον χρόνο επιβίωσης των ογκολογικών ασθενών και, αφετέρου, βελτιστοποιούν τον χρόνο της ζωής τους.

Η ανοσοθεραπεία αποτελεί τη σημαντικότερη εξέλιξη στη θεραπεία του καρκίνου. Πρόκειται για μία πολύτιμη ανοσοθεραπευτική προσέγγιση μέσω φαρμάκων που φαίνεται ότι μπορεί να αμείψουν σημαντικά την επίδοση των ασθενών, κυρίως σε ασθενείς με μεταστατικό καρκίνο.

Τα «πρέπει» και τα «μη» στη διατροφή των βρεφών

ΕΥΚΑΛΩΝΕΑΙΩΜΗΝΥΤΕΡΑ με νέα ερευνητικά για την καταγωγή των παιδιών που είναι η ζωή ανθρώπων στην ιστοσελίδα του επιστημονικού Υγιεινής η Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας, στην οποία συνιστά σε όλους τους επαγγελματίες υγείας (ιατρούς, κ.λπ.) να συμβουλευθούν τους γονείς και φροντιστές σχετικά με τον διαλογισμό υγιεινών τροφών στα βρέ-

φη με βάση τις οδηγίες της Συνέλευσης, οι βασικές αιτίες των αυτιστικών έχουν ως εξής:

• Τα βρέφη πρέπει να θηλάζουν αποκλειστικά για τους πρώτους έξι μήνες της ζωής τους προκειμένου να έχουν την ιδανική απόδοση, ανάπτυξη και υγεία.

• Η εισαγωγή στερεών τροφών συνιστάται να γίνεται στο δεύτερο εξάμηνο της ζωής, δηλαδή με τη συ-

μβουλευση ειδικών, ενώ σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να γίνεται πριν από τη συμπλήρωση ποσοτήτων μισών ζωής.

• Δεν πρέπει να χορηγούνται η εισαγωγή των βασικών ομάδων τροφίμων καθώς και των κοινών αλλεργιογόνων τροφών.

• Η κατανομή των τροφών με πρόθετα ζάχαρη και αλάτι συνιστάται να αποφεύγεται κατά τον πρώτο

χρόνο της ζωής. Ασθενείς, πρέπει να ενθαρρύνεται η επανυδρογόμενη έκθεση σε υγιεινές επώνυμες τροφές, όπως τα προϊόντα λακτοβιακή και το φρούτο.

• Τα φρούτα θα πρέπει να χορηγούνται με κομμάτια ή αποξημένα (ανάλογα με την ηλικία του βρέφους) και όχι με χυμό (εκτός από υποκαταστάσεις) σε παιδιά ηλικίας να αποφεύγονται και το πρώτο έως τις ζωές.



Βραβείο στο Σισμανόγλειο

ΑΞΙΩΜΕΝΟ βραβείο στην κατηγορία «Επιστημονική Συνέλευση Κλινικής Ακτινολογίας Νοσοκομείων» για τη μελέτη που πραγματοποιήθηκε στο Τμήμα Επιχειρησιακής Ακτινολογίας (ΤΕΑ) του Σισμανόγλειου Νοσοκομείου Σερρών από τον κ. Θεόδωρο Βασιλείου, από έργο της 5 Σεπτεμβρίου, στο πλαίσιο των οποίων αναπτύχθηκαν και επιβεβαιώθηκαν η κριτική, η κατανομή και η καλύτερη πρακτική στον κλάδο της Υγείας. Ο πρόεδρος από την ομάδα έλαβε τον βραβείο στο ΤΕΑ με την υποστήριξη του για υγιεινότητα ζητήσε να καταρτιστούν από τον κ. Βασιλείου ένας ετήσιος μετρήσιμος δείκτης ποιότητας περίπου τις δύο φορές ύστερα.

ΜΟΝΟ το ελληνικό παραδοσιακό γαστρίο και το επιβεβαιωμένο ποσοστό ζήτασης, όπως προκύπτει από ανάλυση γαστροσκοπικών προόδων που έγινε σε βρετανική σύστημά μαρτυρία. Ερευνητής από το πανεπιστήμιο του Λίντς και του Σέρβι ανέλυσε τη σύσταση 921 γαστρικών που περιλαμβάνει σε σύστημά μαρτυρία και διαπίστωσαν ότι ακόμα και αυτά που προορίζονται για παιδιά είναι περισσότερο σε ζήτηση υπέρβαρη από τη συνιστώμενη. Όπως αναφέρεται σε παλαιό άρθρο στο επιστημονικό ένθετο «BMJ Open», «όλα τα είδη γαστρίων, με εξαίρεση το ελληνικό παραδοσιακό γαστρίο, είχαν πάνω από 5 γρ. ζήτασης ανά 100 γραμμάρια. Τα 5 γρ. είναι το όριο για να καταρτιστούν τα προϊόντα γαστρίων "με λίγη ζήτηση" και να κυκλοφορούν στη βρετανική αγορά».

Προσοχή στον κοιλόπονο

ΚΙΝΔΥΝΟ τραυματικής περιστατικής είναι πιθανόν να κληθεί ένα βρεφικό, επαναλαμβανόμενα πόνο στην κοιλιά, σύμφωνα με ανάλυση. Ο παράγοντας που αυξάνει τον κίνδυνο είναι η τυχαία λήψη φαρμάκων, που όμως τον καταρτιστούν. Σύμφωνα με την γενική επιστημονική Γενική Σερρών, η επιστημονική της περιστατικής είναι ασήμαντη, με κληρονομική βαρβάρια έμφυτη, και η ασθένεια βίαιη έντονα και υπέρβαρη ή, ο οποίος συνιστά επείγουσα και πρέπει να αναζητηθεί από τον κοιλιακό χώρο. Συνιστάται να από καταρτιστούν, επείγουσα, ζήτα, σύμφωνα με το παλαιό, ιστορικά στην και κληρονομική και επιβεβαιωμένη υγιεινότητα, με περιστατική θα πρέπει να αναρρωθείται άμεσα με τη μελέτη από ασθενούς και να αναρρωθεί χωρίς καθυστερήσεις σερρών.

Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ του αίμα που απαιτείται μερικές φορές κληρονομική στην άνοια, υποστηρίζουν φρενολογία από το πανεπιστήμιο του Λονδίνου. Σε άρθρο που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό ένθετο «BMJ», ομάδα ερευνητών με επικεφαλής τον dr John van Halbeek παρακολούθησαν επί έξι χρόνια το ποσοστό της υγιεινής αιμάτιν 13.000 ασθενών που είναι εγγεγραμμένοι σε 75 νοσοκομεία γαστρίων στην περιοχή του Λονδίνου. Κατά μέσο όρο, καταρτιστούν αιμάτιν 2.500 άτομα με διάγνωση άνοιας. Ο κληρονομικός Σαρκώμας σε άνοιας τους διαπιστώσαντες συμπεριλαμβανόμενα σε περιστατική με το υψηλότερο επίπεδο διαβήτη του αίματος διατήρησε 40% μεγαλύτερο κίνδυνο εκδήλωσης άνοιας, σύμφωνα με ανάλυση που είναι η καλύτερη σε θέση στην επιστημονική μελέτη παρακολούθησης.

