

## **Γενικό Επιτελείο Στρατού & ΑΚΟΣ**

**σε Ρόδο & Σύμη**

**Επιστημονική εκδήλωση**

**« Πρόληψη – μια ενσυνείδητη πράξη »**

**Παρασκευή 7 Δεκεμβρίου 2018 στις 18:00, Λέσχη Αξιωματικών Ρόδου**

**Σάββατο 8 Δεκεμβρίου στις 11:00, Πνευματικό Κέντρο Σύμης**

Στη Σύμη και τη Ρόδο, βρέθηκαν το Γενικό Επιτελείο Στρατού και η μη κερδοσκοπική εταιρία «ΑΚΟΣ: θεραπεία σώματος και ψυχής» στο πλαίσιο του Συμφωνητικού Συνεργασίας και Αμοιβαίας Κατανόησης που υπέγραψαν, καθώς το ΥΠΕΘΑ έχει ανακηρύξει τον 2018 ως Έτος Μέριμνας για το Προσωπικό.

Την Παρασκευή 7 Δεκεμβρίου 2018 στις 18:00 συνδιοργάνωσαν επιστημονική εκδήλωση με θέμα: "Πρόληψη - μια ενσυνείδητη πράξη" στη Λέσχη Αξιωματικών Ρόδου και αντίστοιχη επιστημονική εκδήλωση το Σάββατο 8 Δεκεμβρίου στις 11:00 στο Πνευματικό Κέντρο Σύμης.

Στόχος της συνεργασίας, να γίνει κοινό κτήμα και συνείδηση το ότι ο καρκίνος δεν αποτελεί πλέον "επάρατη νόσο" αλλά μία ασθένεια, που αν την αντιμετωπίσεις έγκαιρα αποθεραπεύεται: «κλειδί» στην αποτροπή του καρκίνου η πρόληψη.

Σκοπός της συνεργασίας είναι η εστίαση στο θέμα της πρόληψης της παγκόσμιας μάστιγας του καρκίνου μέσω της σωστής ενημέρωσης του στρατιωτικού προσωπικού. Η ΑΚΟΣ, αφενός αναδεικνύει τη σημασία της πρόληψης στη μάχη κατά του καρκίνου και αφετέρου στηρίζει τους αποθεραπευμένους αλλά και τους ογκολογικούς ασθενείς με σειρά δράσεων.

Στη συνοδοιπορία της ΑΚΟΣ με το Γενικό Επιτελείο Στρατού και τις Ένοπλες Δυνάμεις το επιστημονικό της δυναμικό όλων των ειδικοτήτων (ογκολόγοι, χειρουργοί, ουρολόγοι, ψυχολόγοι, διατροφολόγοι κ.α) προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στο προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων για την από κοινού διενέργεια επιστημονικών και κοινωνικών εκδηλώσεων αλλά και συνεδρίων.

Η Πρόεδρος της ΑΚΟΣ Ογκολόγος- Ακτινοθεραπευτής Δρ. Δέσποινα Κατσώχη επισημαίνει: «Η πρωτογενής πρόληψη δεν είναι μια λέξη,

είναι καθημερινή δράση και μάλιστα, ενσυνείδητη δράση, μια καθημερινή πράξη. Η δευτερογενής πρόληψη είναι υποχρέωση όλων, στάση ζωής που μέσω της ενημέρωσης και του προσυμπτωματικού ελέγχου, χαρίζει πολλά και ποιοτικά χρόνια ζωής. Σε πολλές ασθένειες παίζει τεράστιο ρόλο η έγκαιρη διάγνωση. Δεν πρέπει να είμαστε αμέτοχοι. Ο οργανισμός μας “μιλά”. Όταν κάτι ανησυχητικό συμβαίνει, δείχνει «σημάδια» που πρέπει να μας θέσουν σε εγρήγορση. Ας μην αγνοούμε τα σήματα κινδύνου που εκπέμπει το σώμα μας. Να επισκεπτόμαστε το γιατρό πριν η κατάσταση φτάσει στο μη περαιτέρω. Καθοριστικός είναι και ο ρόλος της τριτογενούς πρόληψης, που συμβάλλει στην αποκατάσταση και στην επιστροφή του ασθενή σ’ ένα επίπεδο ζωής, όσο το δυνατόν εγγύτερο σε αυτό που είχε πριν εκδηλώσει τη νόσο, με την ελαχιστοποίηση των σωματικών ή ψυχολογικών παρενεργειών που μπορεί να εκδηλώσει, εξαιτίας του καρκίνου αλλά και της ακολουθούμενης θεραπευτικής μεθόδου».

### **Το πρόγραμμα της επιστημονικής εκδήλωσης στη Ρόδο**

18:00 - 18:15 Π Ρ Ο Σ Ε Λ Ε Υ Σ Η

18:15-18.30 Χ Α Ι Ρ Ε Τ Ι Σ Μ Ο Ι

18.30 - 20:30 Ο Μ Ι Λ Ι Ε Σ

Δρ. Δέσποινα Κατσώχη, Ακτινοθεραπευτής- Ογκολόγος, Πρόεδρος της ΑΚΟΣ

*«Πρόληψη: μια ενσυνείδητη δράση »*

Δρ. Δημήτριος Ματθαίος, Παθολόγος-Ογκολόγος

*«Νεότερες εξελίξεις στη θεραπεία του καρκίνου»*

Δρ. Σπύρος Γκούβαλης, Χειρουργός-Ουρολόγος

*«Πρόληψη του Καρκίνου του Προστάτη»*

20:30- 21.30 Συζήτηση με το κοινό

### **Το πρόγραμμα της επιστημονικής εκδήλωσης στη Σύμη**

11:00 - 11:15 Π Ρ Ο Σ Ε Λ Ε Υ Σ Η

11:15-11.30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

11.30 - 13:30 ΟΜΙΛΙΕΣ

Δρ. Δέσποινα Κατσώχη, Ακτινοθεραπευτής- Ογκολόγος, Πρόεδρος της ΑΚΟΣ

*«Πρόληψη: μια ενσυνείδητη δράση »*

Δρ. Ευαγγελία Άννα Πατατούκου, Παιδίατρος

*«Εμβολιασμός: μία πράξη ευθύνης»*

Δρ. Δημήτριος Ματθαίος, Παθολόγος-Ογκολόγος

*«Νεότερες εξελίξεις στη θεραπεία του καρκίνου»*

Δρ. Σπύρος Γκούβαλης, Χειρουργός-Ουρολόγος

*«Πρόληψη του Καρκίνου του Προστάτη»*

20:30- 21.30 Συζήτηση με το κοινό