

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Γενικό Επιτελείο Στρατού & ΑΚΟΣ σε Ορεστιάδα, Σουφλί &
Διδυμότειχο**

Επιστημονική εκδήλωση

« Πρόληψη – μια ενσυνείδητη πράξη »

**Παρασκευή 9 Νοεμβρίου 2018 στις 18:00 στο Πολιτιστικό
Πολυκέντρο Ορεστιάδας**

**Σάββατο 10 Νοεμβρίου στις 18:00 στο Δημοτικό Αμφιθέατρο
Σουφλίου**

**Κυριακή 11 Νοεμβρίου 2018 στις 11:00 στο Δημοτικό Αμφιθέατρο
Διδυμοτείχου**

Μετά από Χίο, Φλώρινα, Καστοριά και Κω συνεχίζουν τις κοινές δράσεις τους σε Ορεστιάδα, Σουφλί και Διδυμότειχο, το Γενικό Επιτελείο Στρατού και η μη κερδοσκοπική εταιρία «ΑΚΟΣ: θεραπεία σώματος και ψυχής» στο πλαίσιο του Συμφωνητικού Συνεργασίας και Αμοιβαίας Κατανόησης που υπέγραψαν, καθώς το ΓΕΣ, στο πλαίσιο το οποίο έχει οριστεί από το ΥΠΕΘΑ, έχει ανακηρύξει τον 2018 ως Έτος Μέριμνας για το Προσωπικό.

Την Παρασκευή 9 Νοεμβρίου 2018 στις 18:00 συνδιοργανώνουν επιστημονική εκδήλωση με θέμα: "Πρόληψη - μια ενσυνείδητη πράξη" στο Πολιτιστικό Πολυκέντρο Ορεστιάδας και αντίστοιχες επιστημονικές εκδηλώσεις το Σάββατο 10 Νοεμβρίου στις 18:00 στο Δημοτικό Αμφιθέατρο Σουφλίου και την Κυριακή 11 Νοεμβρίου 2018 στις 11:00 στο Δημοτικό Αμφιθέατρο Διδυμοτείχου.

Στόχος του ΓΕΣ και της ΑΚΟΣ είναι, να γίνει κοινό κτήμα και συνείδηση το ότι ο καρκίνος δεν αποτελεί πλέον "επάρατη νόσο" αλλά μία ασθένεια, που αν την αντιμετωπίσεις έγκαιρα αποθεραπεύεται: «κλειδί» στην αποτροπή του καρκίνου η πρόληψη.

Σκοπός του Γενικού Επιτελείου Στρατού μέσω της συνεργασίας του με την ΑΚΟΣ, είναι η εστίαση στο θέμα της πρόληψης της παγκόσμιας μάστιγας του καρκίνου μέσω της σωστής ενημέρωσης του στρατιωτικού προσωπικού. Η ΑΚΟΣ είναι μία αστική μη κερδοσκοπική εταιρία, η

οποία αφενός αναδεικνύει τη σημασία της πρόληψης στη μάχη κατά του καρκίνου και αφετέρου στηρίζει τους αποθεραπευμένους αλλά και τους ογκολογικούς ασθενείς με σειρά δράσεων.

Στη συνοδοιπορία της ΑΚΟΣ με το Γενικό Επιτελείο Στρατού, το επιστημονικό της δυναμικό όλων των ειδικοτήτων (ογκολόγοι, χειρουργοί, ουρολόγοι, ψυχολόγοι, διατροφολόγοι κ.α) προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στο ΓΕΣ, για την από κοινού διενέργεια επιστημονικών και κοινωνικών εκδηλώσεων αλλά και συνεδρίων.

Η Πρόεδρος της ΑΚΟΣ Ογκολόγος- Ακτινοθεραπευτής Δρ. Δέσποινα Κατσώχη επισημαίνει: «Η πρωτογενής πρόληψη δεν είναι μια λέξη, είναι καθημερινή δράση και μάλιστα, ενσυνείδητη δράση, μια καθημερινή πράξη. Η δευτερογενής πρόληψη είναι υποχρέωση όλων, στάση ζωής που μέσω της ενημέρωσης και του προσυμπτωματικού ελέγχου, χαρίζει πολλά και ποιοτικά χρόνια ζωής. Σε πολλές ασθένειες παίζει τεράστιο ρόλο η έγκαιρη διάγνωση. Δεν πρέπει να είμαστε αμέτοχοι. Ο οργανισμός μας “μιλά”. Όταν κάτι ανησυχητικό συμβαίνει, δείχνει «σημάδια» που πρέπει να μας θέσουν σε εγρήγορση. Ας μην αγνοούμε τα σήματα κινδύνου που εκπέμπει το σώμα μας. Να επισκεπτόμαστε το γιατρό πριν η κατάσταση φτάσει στο μη περαιτέρω. Καθοριστικός είναι και ο ρόλος της τριτογενούς πρόληψης, που συμβάλλει στην αποκατάσταση και στην επιστροφή του ασθενή σ’ ένα επίπεδο ζωής, όσο το δυνατόν εγγύτερο σε αυτό που είχε πριν εκδηλώσει τη νόσο, με την ελαχιστοποίηση των σωματικών ή ψυχολογικών παρενεργειών που μπορεί να εκδηλώσει, εξαιτίας του καρκίνου αλλά και της ακολουθούμενης θεραπευτικής μεθόδου».

Αναλυτικά το πρόγραμμα της επιστημονικής εκδήλωσης σε Ορεστιάδα και Σουφλί

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

18:30 - 18:15 Π Ρ Ο Σ Ε Λ Ε Υ Σ Η

18:15-18.30 Χ Α Ι Ρ Ε Τ Ι Σ Μ Ο Ι

18.30 - 20:00 Ο Μ Ι Λ Ι Ε Σ

Δρ. Δέσποινα Κατσώχη, Ακτινοθεραπευτής- Ογκολόγος, Πρόεδρος της ΑΚΟΣ

«Πρόληψη: μια ενσυνείδητη δράση »

Δρ. Πέτρος Χαντζαρίδης, Αντισυνταγματάρχης (ΥΚ), Δ/ντής Τμήματος Διατροφολογίας 401 ΓΣΝΑ

«Διατροφή και καρκίνος»

Δρ. Σπύρος Γκούβαλης, Χειρουργός-Ουρολόγος

«Ο ρόλος της πρόληψης στον Καρκίνο του Προστάτη»

20:00- 20.30 Συζήτηση με το κοινό

Αναλυτικά το πρόγραμμα της επιστημονικής εκδήλωσης στο Διδυμότειχο

11:00 - 11:15 Π Ρ Ο Σ Ε Λ Ε Υ Σ Η

11:15-11.30 Χ Α Ι Ρ Ε Τ Ι Σ Μ Ο Ι

11.30 - 13:00 Ο Μ Ι Λ Ι Ε Σ

Δρ. Δέσποινα Κατσώχη, Ακτινοθεραπευτής- Ογκολόγος, Πρόεδρος της ΑΚΟΣ

«Πρόληψη: μια ενσυνείδητη δράση »

Δρ. Πέτρος Χαντζαρίδης, Αντισυνταγματάρχης (ΥΚ), Δ/ντής Τμήματος Διατροφολογίας 401 ΓΣΝΑ

«Διατροφή και καρκίνος»

Δρ. Σπύρος Γκούβαλης, Χειρουργός-Ουρολόγος

«Ο ρόλος της πρόληψης στον Καρκίνο του Προστάτη»

13:30- 14.00 Συζήτηση με το κοινό