

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Γενικό Επιτελείο Στρατού & ΑΚΟΣ

σε Άρτα, Ιωάννινα και Μέτσοβο

Επιστημονική εκδήλωση

« Πρόληψη – μια ενσυνείδητη πράξη »

**Παρασκευή 18 Ιανουαρίου 2019 στις 18:00, Αίθουσα Συνεδριακού
Κέντρου Επιμελητηρίου Άρτας**

**Σάββατο 19 Ιανουαρίου 2019 στις 18:00, Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς
Ιωαννίνων (Λ.Α.Φ.Ι)**

**Κυριακή 20 Ιανουαρίου 2019 στις 11:00, Αίθουσα Εκδηλώσεων Ιερού
Ναού Αγίας Παρασκευής Μετσόβου**

Μετά από Χίο, Φλώρινα, Καστοριά, Κω, Διδυμότειχο, Ορεστιάδα, Σουφλί, Σύμη, Ρόδο και Θεσσαλονίκη συνεχίζουν τις κοινές δράσεις τους σε Άρτα, Ιωάννινα και Μέτσοβο, το Γενικό Επιτελείο Στρατού και η μη κερδοσκοπική εταιρία «ΑΚΟΣ: θεραπεία σώματος και ψυχής» στο πλαίσιο του Συμφωνητικού Συνεργασίας και Αμοιβαίας Κατανόησης που υπέγραψαν, καθώς το ΥΠΕΘΑ έχει ανακηρύξει τον 2018 ως Έτος Μέριμνας για το Προσωπικό.

Την Παρασκευή 18 Ιανουαρίου 2019 στις 18:00, συνδιοργανώνουν επιστημονική εκδήλωση με θέμα: "Πρόληψη - μια ενσυνείδητη πράξη" Αίθουσα Συνεδριακού Κέντρου Επιμελητηρίου Άρτας.

Επιστημονικές εκδηλώσεις με το ίδιο θέμα θα λάβουν χώρα το Σάββατο 19 Ιανουαρίου 2019 στις 18:00 στη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Ιωαννίνων (Λ.Α.Φ.Ι) και την Κυριακή 20 Ιανουαρίου 2019 στις 11:00, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων Ιερού Ναού Αγίας Παρασκευής Μετσόβου.

Στόχος της συνεργασίας είναι, να γίνει κοινό κτήμα και συνείδηση το ότι ο καρκίνος δεν αποτελεί πλέον "επάρατη νόσο" αλλά μία ασθένεια, που αν την αντιμετωπίσεις έγκαιρα αποθεραπεύεται: «κλειδί» στην αποτροπή του καρκίνου η πρόληψη.

Σκοπός της συνεργασίας είναι η εστίαση στο θέμα της πρόληψης της παγκόσμιας μάστιγας του καρκίνου μέσω της σωστής ενημέρωσης του

στρατιωτικού προσωπικού. Η ΑΚΟΣ είναι μία αστική μη κερδοσκοπική εταιρία, η οποία αφενός αναδεικνύει τη σημασία της πρόληψης στη μάχη κατά του καρκίνου και αφετέρου στηρίζει τους αποθεραπευμένους αλλά και τους ογκολογικούς ασθενείς με σειρά δράσεων.

Στη συνοδοιπορία της ΑΚΟΣ με το Γενικό Επιτελείο Στρατού και τις Ένοπλες Δυνάμεις το επιστημονικό της δυναμικό όλων των ειδικοτήτων (ογκολόγοι, χειρουργοί, ουρολόγοι, ψυχολόγοι, διατροφολόγοι κ.α) προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στο προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων για την από κοινού διενέργεια επιστημονικών και κοινωνικών εκδηλώσεων αλλά και συνεδρίων.

Η Πρόεδρος της ΑΚΟΣ Ογκολόγος- Ακτινοθεραπευτής Δρ. Δέσποινα Κατσώχη επισημαίνει: «Η πρωτογενής πρόληψη δεν είναι μια λέξη, είναι καθημερινή δράση και μάλιστα, ενσυνείδητη δράση, μια καθημερινή πράξη. Η δευτερογενής πρόληψη είναι υποχρέωση όλων, στάση ζωής που μέσω της ενημέρωσης και του προσυμπτωματικού ελέγχου, χαρίζει πολλά και ποιοτικά χρόνια ζωής. Σε πολλές ασθένειες παίζει τεράστιο ρόλο η έγκαιρη διάγνωση. Δεν πρέπει να είμαστε αμέτοχοι. Ο οργανισμός μας “μιλά”. Όταν κάτι ανησυχητικό συμβαίνει, δείχνει «σημάδια» που πρέπει να μας θέσουν σε εγρήγορση. Ας μην αγνοούμε τα σήματα κινδύνου που εκπέμπει το σώμα μας. Να επισκεπτόμαστε το γιατρό πριν η κατάσταση φτάσει στο μη περαιτέρω. Καθοριστικός είναι και ο ρόλος της τριτογενούς πρόληψης, που συμβάλλει στην αποκατάσταση και στην επιστροφή του ασθενή σ' ένα επίπεδο ζωής, όσο το δυνατόν εγγύτερο σε αυτό που είχε πριν εκδηλώσει τη νόσο, με την ελαχιστοποίηση των σωματικών ή ψυχολογικών παρενεργειών που μπορεί να εκδηλώσει, εξαιτίας του καρκίνου αλλά και της ακολουθούμενης θεραπευτικής μεθόδου».

Αναλυτικά το πρόγραμμα της επιστημονικής εκδήλωσης στην Άρτα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

18:00 - 18:15 Π Ρ Ο Σ Ε Λ Ε Υ Σ Η

18:15-18.30 Χ Α Ι Ρ Ε Τ Ι Σ Μ Ο Ι

18.30 - 20:30 Ο Μ Ι Λ Ι Ε Σ

Δρ. Δέσποινα Κατσώχη, Ακτινοθεραπευτής- Ογκολόγος, Πρόεδρος της ΑΚΟΣ

«Πρόληψη: μια ενσυνείδητη δράση »

Σπυριδούλα Χουλιάρη, Γυναικολόγος- Μαιευτήρας

«Νεότερες εξελίξεις στη θεραπεία του καρκίνου»

Δρ. Σπύρος Γκούβαλης, Χειρουργός-Ουρολόγος

«Πρόληψη του Καρκίνου του Προστάτη»

20:30- 21.30 Συζήτηση με το κοινό

Αναλυτικά το πρόγραμμα της επιστημονικής εκδήλωσης στα Ιωάννινα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

18:00 - 18:15 Π Ρ Ο Σ Ε Λ Ε Υ Σ Η

18:15-18.30 Χ Α Ι Ρ Ε Τ Ι Σ Μ Ο Ι

18.30 - 20:30 Ο Μ Ι Λ Ι Ε Σ

Δρ. Δέσποινα Κατσώχη, Ακτινοθεραπευτής- Ογκολόγος, Πρόεδρος της ΑΚΟΣ

«Πρόληψη: μια ενσυνείδητη δράση »

Δρ. Σταυρούλα Τσιάρη, Καθηγήτρια Παθολογίας

«Πρόληψη του Μεταβολικού Συνδρόμου»

Δρ. Σπύρος Γκούβαλης, Χειρουργός-Ουρολόγος

«Πρόληψη του Καρκίνου του Προστάτη»

20:30- 21.30 Συζήτηση με το κοινό

Αναλυτικά το πρόγραμμα της επιστημονικής εκδήλωσης στο Μέτσοβο

11:00 - 11:15 Π Ρ Ο Σ Ε Λ Ε Υ Σ Η

11:15-11.30 Χ Α Ι Ρ Ε Τ Ι Σ Μ Ο Ι

11.30 - 13:30 Ο Μ Ι Λ Ι Ε Σ

Δρ. Δέσποινα Κατσώχη, Ακτινοθεραπευτής- Ογκολόγος, Πρόεδρος της ΑΚΟΣ

«Πρόληψη: μια ενσυνείδητη δράση »

Δρ. Αικατερίνη Κιούρα, Παιδίατρος

«Εμβολιασμός: μία πράξη ευθύνης »

Δρ. Σπύρος Γκούβαλης, Χειρουργός-Ουρολόγος

«Πρόληψη του Καρκίνου του Προστάτη»

13:30- 14.00 Συζήτηση με το κοινό