

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Εκδήλωση της ΑΚΟΣ στη Ρόδο

#### Πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου

**Σάββατο 13 Απριλίου στις 18.00 στο Ακταίον**

Ενημερωτική εκδήλωση με θέμα «Πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου», διοργανώνει η **αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρία «ΑΚΟΣ»**, το **Σάββατο 13 Απριλίου 2013** στις **18.00** στο «Ακταίον» (Μανδράκι Ρόδου).

Η **«ΑΚΟΣ»**, αγωνίζεται για την ενημέρωση, την πρόληψη και την θεραπεία του καρκίνου. **«Άκος»** στα αρχαία ελληνικά σημαίνει θεραπεία. **Θεραπεία σώματος και ψυχής**. Έχουμε ευθύνη απέναντι στον εαυτό μας και σε όσους αγαπάμε να μεταδώσουμε το μήνυμα της αξίας της πρόληψης.

**«Σπουδή στο ανθρώπινο σώμα-Πρόληψης έργα»** είναι ο τίτλος της Πανελλαδικής εκστρατείας μας, για να **διασφαλίσουμε την ισότιμη πρόσβαση των πολιτών στην πληροφόρηση, σε ότι αφορά στον καρκίνο, στην πρόληψη, στη διάγνωση, στη θεραπεία, στην ανακουφιστική φροντίδα αλλά και στην ψυχολογική, συναισθηματική και πρακτική υποστήριξη.**

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα τιμηθούν οι πρωτεργάτες του «Κοινωνικού Ιατρείου- Φαρμακείου της Ρόδου» ενώ θα πραγματοποιηθεί σειρά ομιλιών που αφορούν στην πρόληψη σαν τρόπο ζωής αλλά και στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη του καρκίνου και των καρδιαγγειακών παθήσεων.

Ειδικότερα

- Η **Δρ. Δέσποινα Κατσώχη**, Ακτινοθεραπευτής- Ογκολόγος & Πρόεδρος της ΑΚΟΣ θα αναπτύξει το θέμα: «Καρκίνος: Η πρωτογενής πρόληψη είναι τρόπος ζωής, η δευτερογενής πρόληψη είναι στάση ζωής»

- **Ο κ. Βασίλειος Καρυδάκης**, Ιατρός, Χειρουργός Μαστού, Διευθυντής της Α' Χειρουργικής Κλινικής Γ.Ν Ρόδου «Α. Παπανδρέου» & Πρόεδρος του Ροταριανού Ομίλου Ρόδου, το θέμα «Η πρόληψη του καρκίνου μαστού»
- **Ο κ. Σπύρος Γκούβαλης**, Ιατρός, Χειρουργός, Ουρολόγος & Διευθυντής της Ουρολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου «Ερρίκος Ντυνάν» θα αναπτύξει το θέμα «Η πρόληψη του καρκίνου στο ουροποιητικό σύστημα»
- **Ο κ. Νικόλαος Παναγής**, Ιατρός, Χειρουργός, Ουρολόγος, το θέμα «Η πρόληψη του καρκίνου του προστάτη»
- **Και η κ. Βικτωρία Ζολώτα**, Εκπαιδευτικός & **αποθεραπευμένη**, το θέμα «Καρκίνος...ε, και;»

Τις επιστημονικές παρεμβάσεις θα πλαισιώσει κοινωνική ομιλία του Προέδρου της Πρωτοβουλίας «Κοινόν Δωδεκανησίων» κ. **Γιώργου Τριάντου** με θέμα: «Η Υγεία σε περίοδο κρίσης: Εθελοντισμός - Αλληλεγγύη ή Φιλανθρωπία».

Με αφορμή την εκδήλωση η **Πρόεδρος της ΑΚΟΣ Δρ. Δέσποινα Κατσώχη** επισημαίνει: «Με ιδιαίτερη χαρά και αγάπη επιλέξαμε την πόλη της Ρόδου για να μιλήσουμε για τη σημασία της πρόληψης. Αγαπώ και φροντίζω το σώμα μου, σημαίνει ότι αποβάλω βλαβερές συνήθειες και υιοθετώ έναν τρόπο ζωής που σέβεται τον οργανισμό μου και τις ανάγκες του. Η πρωτογενής πρόληψη δεν είναι μια λέξη, είναι καθημερινή δράση κα μάλιστα, ενσυνείδητη δράση μια καθημερινή πράξη. Η δευτερογενής πρόληψη είναι υποχρέωση όλων μας, είναι στάση ζωής που μας χαρίζει πολλά και ποιοτικά χρόνια ζωής. Σε πολλές ασθένειες παίζει τεράστιο ρόλο η έγκαιρη διάγνωση. Δεν πρέπει να είμαστε αμέτοχοι. Ο οργανισμός μας «μιλά». Όταν κάτι ανησυχητικό συμβαίνει, μας δείχνει «σημάδια» που πρέπει να μας θέσουν σε εγρήγορση. Ας μην αγνοούμε τα σήματα κινδύνου που εκπέμπει το σώμα μας. Να επισκεπτόμαστε το γιατρό πριν η κατάσταση φτάσει στο μη περαιτέρω ».

