

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η ΑΚΟΣ στην Κρήτη

«Η πρόληψη του καρκίνου και η φροντίδα του αποθεραπευμένου»

Σάββατο 12 Απριλίου στις 18.30

Αίθουσα «Βασιλική του Αγίου Μάρκου»
στο Δημαρχείο Ηρακλείου

«Η πρόληψη του καρκίνου και η φροντίδα του αποθεραπευμένου» είναι το θέμα της Ενημερωτικής Ημερίδας που θα λάβει χώρα το **Σάββατο 12 Απριλίου στις 18.30**, στην αίθουσα «Βασιλική του Αγίου Μάρκου» του Δημαρχείου Ηρακλείου με τη συμμετοχή επιστημόνων και μελών της **αστικής Μη Κερδοσκοπικής Εταιρίας «ΑΚΟΣ» (www.akoslife.com)**, υπό την οργανωτική ευθύνη του Ροταριανού Ομίλου Ηρακλείου «Νίκος Καζαντζάκης».

Η μη κερδοσκοπική εταιρία «**Καρκίνος: Θεραπεία Σώματος και ψυχής**» με τον διακριτικό τίτλο ΑΚΟΣ στον πυρήνα της αποτελείται από επιστήμονες του χώρου της υγείας, που προσφέρουν αφιλοκερδώς, στον αγώνα πρόληψης του καρκίνου και παρέχουν βοήθεια στους αποθεραπευμένους από τη νόσο. Ήδη βρίσκεται σε εξέλιξη Πανελλαδική Εκστρατεία Ενημέρωσης της ΑΚΟΣ με τίτλο: «**Σπουδή στο ανθρώπινο σώμα-Πρόληψης έργα**», ενώ σχεδίασε και διαθέτει δωρεάν στους αποθεραπευμένους από καρκίνο σε όλη τη χώρα, το «**Ημερολόγιο Αποθεραπείας**», ένα πρωτοπόρο χρηστικό βιβλιάριο μεταθεραπευτικής παρακολούθησης.

«**Ακος**» στα αρχαία ελληνικά σημαίνει θεραπεία. **Θεραπεία σώματος και ψυχής**. Έχουμε ευθύνη απέναντι στον εαυτό μας και σε όσους αγαπάμε να μεταδώσουμε το μήνυμα της αξίας της πρόληψης.

Αναλυτικά το πρόγραμμα της εκδήλωσης:

18:15- 18:30 Προσέλευση

18:30- 18:45

- Χαιρετισμός του Προέδρου του Ροταριανού Ομίλου Ηρακλείου «Νίκος Καζαντζάκης» *κ. Νίκου Βεργετάκη*
- Χαιρετισμός της Προέδρου του Ροταριανού Ομίλου Κηφισιάς Πολιτείας *κ. Λίνας Βαντζιου Δουκίδη*

18:45- 20:00 Ομιλίες

- *Δέσποινα Κατσώχη, Ακτινοθεραπευτής -Ογκολόγος, Πρόεδρος της ΑΚΟΣ*
Θέμα: «Πρόληψη: μια ενσυνείδητη δράση»
- *Αλεξάνδρα Καλογεράκη, Κυτταρολόγος, Επ. Καθηγήτρια Κυτταρολογίας*
Θέμα: «Τα πολλά πρόσωπα του καρκίνου»
- *Κώστας Καλμπάκης, Παθολόγος- Ογκολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Ογκολογικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ*
Θέμα: «Η σημασία του προσυμπτωματικού ελέγχου σε μεγάλες πληθυσμιακές ομάδες (screening)»
- *Ιωάννης Ζερβομανωλάκης, Μαιευτήρας -Χειρουργός –Γυναικολόγος*
Θέμα: «Γονιμότητα και καρκίνος»
- *Βικτώρια Ζολότα, Εκπαιδευτικός -Αποθεραπευμένη*
Θέμα: «Καρκίνος...Ε και;»

20:00- 20:30 Συζήτηση με το κοινό

Με αφορμή την επιστημονική εκδήλωση που στόχο έχει να ευαισθητοποιήσει τους πολίτες, η *Πρόεδρος της ΑΚΟΣ Δρ. Δέσποινα Κατσώχη* επισημαίνει: «Με ιδιαίτερη χαρά επισκεπτόμαστε το Ηράκλειο της Κρήτης για να μιλήσουμε για τη σημασία της πρόληψης αλλά και για να αναδείξουμε τη

σημαντικότητα της φροντίδας του αποθεραπευμένου. Το σύνθημα της Πανελλαδικής Εκστρατείας μας “**Αγαπώ και φροντίζω το σώμα μου**”, σημαίνει ότι αποβάλω βλαβερές συνήθειες και υιοθετώ έναν τρόπο ζωής που σέβεται τον οργανισμό μου και τις ανάγκες του. Η πρωτογενής πρόληψη δεν είναι μια λέξη, είναι καθημερινή δράση κα μάλιστα, ενσυνείδητη δράση, μια καθημερινή πράξη. Η δευτερογενής πρόληψη είναι υποχρέωση όλων, στάση ζωής που μέσω της ενημέρωσης και του προσυμπτωματικού ελέγχου, χαρίζει πολλά και ποιοτικά χρόνια ζωής. Σε πολλές ασθένειες παίζει τεράστιο ρόλο η **έγκαιρη διάγνωση**. Δεν πρέπει να είμαστε αμέτοχοι. Ο οργανισμός μας «μιλά». Όταν κάτι ανησυχητικό συμβαίνει, δείχνει «σημάδια» που πρέπει να μας θέσουν σε εγρήγορση. Ας μην αγνοούμε τα σήματα κινδύνου που εκπέμπει το σώμα μας. Να επισκεπτόμαστε το γιατρό πριν η κατάσταση φτάσει στο μη περαιτέρω. Καθοριστικός είναι και ο ρόλος της τριτογενούς πρόληψης, που συμβάλλει στην αποκατάσταση και στην επιστροφή του ασθενή σε ένα επίπεδο ζωής, όσο το δυνατόν εγγύτερο σε αυτό που είχε πριν εκδηλώσει τη νόσο, με την ελαχιστοποίηση των σωματικών ή ψυχολογικών παρενεργειών που μπορεί να εκδηλώσει, εξαιτίας του καρκίνου αλλά και της ακολουθούμενης θεραπευτικής μεθόδου».