

Κυριακή 09.06.2013

ΙΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Λυσιού 11, Πλάκα

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ: 10:30 ημ



αλλά **ζω**

ΠΡΟΣΠΕΡΝΩΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Αγαπητοί φίλοι και φίλες,

Η παγκόσμια ημέρα των αποθεραπευμένων από τον καρκίνο, μας καλεί να συσπειρωθούμε και να ανιλήσουμε δύναμη και αισιοδοξία από την ύπαρξη όσων έδωσαν νικηφόρο αγώνα απέναντι σε μία ασθένεια, που μέχρι πριν λίγα χρόνια θεωρούνταν ανίατη.

Σας καλούμε λοιπόν να γιορτάσουμε μαζί αυτήν την ημερομηνία ορόσημο, αναδεικνύοντας την παρουσία αλλά και τις ανάγκες των αποθεραπευμένων, στους οποίους η ΑΚΟΣ προσφέρει το [Ημερολόγιο Αποθεραπειάς](#), που θα τους βοηθήσει στην τακτική και οργανωμένη παρακολούθηση της υγείας τους μετά την αποθεραπεία τους.

Αγκαλιάζουμε τους αποθεραπευμένους; και τους προτείνουμε μία συνολική θέαση της νέας τους ζωής, μέσα από βιωματικά εργαστήρια που θα τους βοηθήσουν να ατενίσουν τη ζωή με νέα δύναμη, όπως καταδεικνύει και ο τίτλος της εκδήλωσής μας, [αλλάΖΩ](#).

Παράλληλα, εντείνουμε τις δράσεις μας στον τομέα της πρόληψης, διενεργώντας [Πανελλαδική Ποσοπική Έρευνα, για την πρόληψη του καρκίνου](#), που καταγράφει την άποψη, των αποθεραπευμένων, όσων έχει αποθεραπευτεί συγγενικό/φιλικό τους πρόσωπο αλλά και εκείνων που δεν έχουν νοσήσει. Θα αξιοποιήσουμε τα αποτελέσματά της, για να εναισθητοποιήσουμε την κοινή γνώμη και για να παρέχουμε πρακτική υποστήριξη σε όσους την έχουν ανάγκη.

Σας καλούμε να συμμετάσχετε ενεργά σε αυτήν την «γιορτή» της ΑΚΟΣ για τη νίκη της ζωής.



Δρ Δέσποινα Κατσώχη

Ακτινοθεραπευτής - Ογκολόγος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10:30

Προσέλευση

Βιωματικά εργαστήρια

12:00

Κεντρική εκδήλωση

Δέσποινα Κατώχη, Πρόεδρος ΑΚΟΣ, Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος
«Προσπερνώντας τον καρκίνο»

Δημήτρης Ανδρέας Τσιφτσής, Καθηγητής, Χειρουργός Ογκολόγος
«Τα πολλά πρόσωπα του καρκίνου»

Πάρις Κοσμίδης, Παθολόγος Ογκολόγος
«Εγκαιρη διάγνωση, καλύτερες θεραπείες, περισσότεροι αποθεραπευμένοι»

Σπύρος Γκούβαλης, Χειρουργός Ουρολόγος
«Καρκίνος του προστάτη: Η ζωή μετά»

Ελένη Κοσμίδη, Παιδίατρος Ογκολόγος
«Η αποθεραπεία των παιδιών που έτυχε να νοσήσουν από καρκίνο»

Κωνσταντίνα Φραγκιά, Παθολογοανατόμος, Πρόεδρος «Μελάνι»
«Αντιμετωπίζοντας το μελάνωμα»

Τζωρτζίνα Ξένου και **Μαρίζα Σουμπασάκη**,
(Παγκόσμια πρωταθλήτρια καράτε, αποθεραπευμένη και η μητέρα της)
«Γεννημένη Νικήτρια»

Έρρικα Πρεζεράκου, Ερευνήτρια - Δημιουργός του Replayce
«Αλλάζω εδώ και τώρα»

13:15

Απονομή των πρώτων «Ημερολογίων Αποθεραπείας»

13:30 -15:00

Βιωματικά εργαστήρια

Μέσα από δράσεις και βιωματικά εργαστήρια, που θα λάβουν χώρα στο πλαίσιο της εκδήλωσης, η ΑΚΟΣ αποτυπώνει την πρότασή της, για τη συνολική θέαση ζωής του αποθεραπευμένου. Η εξελικτική ψυχολόγος Ηλέκτρα Αναγνωστοπούλου, η ψυχολόγος - παιγνιοθεραπεύτρια Λουκία Μιχέλη και η κλινική ψυχολόγος Γιούλη Τσίρτογλου μας μαθαίνουν μέσα από το εργαστήριο τους: «Δεν φοβάμαι να φοβάμαι» ενώ το εργαστήριο της personal trainer yoga - pilates instructor Ελίζαμπεθ Κλειτσιιώτη έχει θέμα «Άσκηση και θεραπεία». Επίσης, η ψυχολόγος Ξένια Παρασκευοπούλου θα πραγματοποιήσει εργαστήριο «ευ ζην μετά την αποθεραπεία».

Οι συμμετέχοντες στην εκδήλωση, θα έχουν την ευκαιρία να συμπληρώσουν σχετικά ερωτηματολόγια και να συμμετάσχουν στην **Πανελλαδική Ποσοτική Έρευνα, για την πρόληψη του καρκίνου**, που διενεργεί η ΑΚΟΣ, προκειμένου να καταγράψει την άποψη, των αποθεραπευμένων, όσων έχει αποθεραπευτεί συγγενικό /φιλικό τους πρόσωπο αλλά και εκείνων που δεν έχουν νοσήσει. Η ΑΚΟΣ θα αξιολογήσει τα αποτελέσματα της έρευνας, προκειμένου μέσα από νέες δράσεις που θα σχεδιάσει να ευαισθητοποιήσει την κοινή γνώμη αλλά και να παρέχει πρακτική υποστήριξη σε όσους την έχουν ανάγκη.