

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Την υλοποίηση ενός πρωτοπόρου **Πιλοτικού Ερευνητικού Προγράμματος** σε διεθνές επίπεδο **ανακοίνωσε η ΑΚΟΣ (www.akoslife.com)**, το οποίο διενεργείται υπό την εποπτεία της Προέδρου της ΑΚΟΣ ογκολόγου-ακτινοθεραπευτή Δρ. Δέσποινας Κατσώχη και αφορά στη Φαρμακευτική Συμμόρφωση καρκινοπαθών σε αναλγητικές ουσίες και σε συμπληρώματα διατροφής, κατά τη διάρκεια της ακτινοθεραπείας και όχι μόνο.

Ειδικότερα το ερευνητικό πρόγραμμα διερευνά κατά πόσο μία Ηλεκτρονική Συσκευή Ατομικού Σημείου Φροντίδας (Personal Pointof Care) όπως το MDStation, μπορεί να ενισχύσει την φαρμακευτική συμμόρφωση των ασθενών μέσω της εκπαίδευσης τους αλλά και το κατά πόσο η φαρμακευτική συμμόρφωση συμβάλει στην καλύτερη κλινική εικόνα του ασθενή με οφέλη όπως η καλύτερη διαχείριση του πόνου και η μείωση του αριθμού επανεισαγωγών στο νοσοκομείο.

Οι σχετικές ανακοινώσεις έγιναν στο πλαίσιο Επιστημονικής Ημερίδας που διοργάνωσε η **ΑΚΟΣ**, με τίτλο: «**Φροντίζω-Ανακουφίζω-Στηρίζω**», το Σάββατο 8 Φεβρουαρίου στο Κέντρο Ελληνικός Κόσμος.

Όπως επισήμανε η **Δρ. Κατσώχη**: « Οι προκαταλήψεις και οι μύθοι δεν περιβάλλουν μόνο τον καρκίνο ως νόσημα αλλά και την αναλγητική αγωγή και ειδικά τα οπιοειδή, τα οποία έχουν συνδεθεί με τον μύθο της “εξάρτησης”. Ωστόσο έχει αποδειχθεί ότι η συμμόρφωση στην αναλγητική αγωγή αποτρέπει κάθε ενδεχόμενο εθισμού. Η σωστή χρήση των αναλγητικών και η έγκαιρη έναρξη τους, πάντα σε συνεργασία των ιατρών των κέντρων πόνου και των θεραπόντων ογκολόγων, προφυλάσσει τον ασθενή από μεγάλη ταλαιπωρία και του προσφέρει ποιότητα ζωής »

- Η μη συμμόρφωση των ασθενών με τη θεραπεία είναι ένα πολυδιάστατο, παγκόσμιο πρόβλημα με σημαντικές επιπτώσεις για τον ασθενή, τον ιατρό, τη θεραπεία και ολόκληρο το σύστημα υγείας. Σύμφωνα με τον

Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, μόνο το 50% των ασθενών με χρόνιες παθήσεις συμμορφώνεται με τις θεραπευτικές οδηγίες.

- Όσον αφορά στη θεραπεία αντιμετώπισης του πόνου με αναλγητικά φάρμακα, η συμμόρφωση είναι καθοριστική για τον περιορισμό των επιπλοκών, των επανεισαγωγών στο νοσοκομείο, για τις ορθές θεραπευτικές παρεμβάσεις από την ιατρική ομάδα και εν τέλει, για την επιτυχή ολοκλήρωση της θεραπείας που έχει σαν αποτέλεσμα την βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών αλλά και των οικείων τους.

Η παρηγορητική και υποστηρικτική αγωγή του ασθενή με καρκίνο, βρέθηκε στο επίκεντρο της επιστημονικής εκδήλωσης στην οποία συμμετείχαν διακεκριμένοι επιστήμονες από τους χώρους της Νευροχειρουργικής, της Νευρολογίας, της Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, της Ορθοπαιδικής, της Παθολογίας-Ογκολογίας και της Αναισθησιολογίας. Σύμφωνα με την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Αρεταίειο Νοσοκομείο του Πανεπιστημίου Αθηνών **Δρ. Αθηνά Βαδαλούκα** το 66% των ατόμων άνω των 60 ετών έχουν ανάγκη παρηγορητικής φροντίδας ενώ ένα ποσοστό 80% αντιμετωπίζει αθεράπευτο πόνο.

Όπως υπογράμμισε ο Ογκολόγος – Παθολόγος, Διευθυντής Β' Ογκολογικής Κλινικής του νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ **Δρ. Ηλίας Αθανασιάδης**: «Η έγκαιρη έναρξη της θεραπείας του καρκίνου και των μεταστάσεων αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για ένα θετικό αποτέλεσμα ενώ όπως επισημάνθηκε οι νέες απεικονιστικές μέθοδοι συμβάλλουν στην έγκαιρη ανίχνευση της μεταστατικής νόσου και προσφέρουν αυξημένο προσδόκιμο επιβίωσης, καθώς επιτρέπουν την εφαρμογή νεότερων μοριακά στοχευμένων θεραπειών.

Η ακτινοθεραπεία παραμένει η κύρια αγωγή στην αντιμετώπιση των επώδυνων οστικών και εγκεφαλικών μεταστάσεων. Οι κλασικές και σύγχρονες τεχνικές στερεοταξίας και απεικονιστικά καθοδηγούμενης ακτινοθεραπείας βοηθούν τον ασθενή να αντιμετωπίσει τον καρκίνο σαν χρόνια νόσημα, τον απαλλάσσουν από ανεπιθύμητα συμπτώματα και διατηρούν την ποιότητα ζωής του .

Κατά τη διάρκεια της επιστημονικής ημερίδας της ΑΚΟΣ τονίσθηκε τέλος η αναγκαιότητα στήριξης του ασθενούς με ειδικά σχεδιασμένη διατροφή η οποία βελτιώνει τη λειτουργία του μεταβολισμού και συμβάλει στην

επούλωση των συνεπειών των θεραπειών, με την ανάπλαση των υγιών ιστών και του αίματος. Η καθηγήτρια ΕΚΠΑ και Διευθύντρια Κλινικής Νοσοκομειακής Οδοντιατρικής & Οδοντιατρικής Αντιμετώπισης Ογκολογικού Ασθενούς Δρ **Ουρανία Νικολάτου Γαλίτη** αναφέρθηκε στη σημασία της φροντίδας της στοματικής κοιλότητας και της καθοδήγησης/εκπαίδευσης του ασθενούς.

Επιστημονικές έρευνες καταδεικνύουν ότι:

- Το 60% των ασθενών με καρκίνο θα υποβληθούν σε ακτινοβολία.
- Τα 2/3 των ασθενών με μεταστατική νόσο σε κάποια φάση εξέλιξης της ασθένειας τους εμφανίζουν οστικές μεταστάσεις.
- Η πλειοψηφία των οστικών μεταστάσεων προέρχεται κατά σειρά συχνότητας από τους καρκίνους του μαστού, του προστάτη, του θυρεοειδή, του πνεύμονα και των νεφρών.
- Η φαρμακευτική αναλγητική αγωγή και η στοχευμένη ακτινοθεραπεία απαλλάσσουν τους ασθενείς με οστικές μεταστάσεις από το δυσάρεστο αίσθημα του πόνου.
- Η εξέλιξη των χημειοθεραπευτικών μεθόδων και τα νέα στοχευμένα φάρμακα γενετικής προέλευσης έχουν αυξήσει τον μέσο όρο επιβίωσης των ασθενών.
- Η εξέλιξη της ακτινοθεραπευτικής αντιμετώπισης των ασθενών με εγκεφαλικές μεταστάσεις έχει επιφέρει στο 10% των ασθενών ένα επιπλέον όφελος επιβίωσης πέρα των 2,5 με 3ετών.

Η μη κερδοσκοπική εταιρία «Καρκίνος: Θεραπεία Σώματος και ψυχής» με τον διακριτικό τίτλο **ΑΚΟΣ**- που στα αρχαία ελληνικά σημαίνει θεραπεία- στον πυρήνα της αποτελείται από επιστήμονες του χώρου της υγείας, που προσφέρουν αφιλοκερδώς, στον αγώνα πρόληψης του καρκίνου και παρέχουν βοήθεια στους αποθεραπευμένους από τη νόσο. Ήδη βρίσκεται σε εξέλιξη Πανελλαδική εκστρατεία ενημέρωσης της **ΑΚΟΣ** με τίτλο: «**Σπουδή στο ανθρώπινο σώμα-Πρόληψης έργα**» ενώ σχεδίασε και διαθέτει δωρεάν στους αποθεραπευμένους από καρκίνο σε όλη τη χώρα, το «**Ημερολόγιο Αποθεραπείας**», ένα πρωτοπόρο χρηστικό βιβλιάριο μεταθεραπευτικής παρακολούθησης.

Με την ευγενική υποστήριξη



ΙΔΡΥΜΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

