



Ενισχύεται η ζήτηση για συμπληρώματα διατροφής

Σύμφωνα με έρευνα των **ΑΚΟΣ** και **ΙΕΛΚΑ**

Η αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία **ΑΚΟΣ** και το **ΙΕΛΚΑ** στη νέα κοινή έρευνά τους, διερευνούν τις αντιλήψεις και τις συμπεριφορές υγιών και ασθενών ενηλίκων, αναφορικά με τα συμπληρώματα διατροφής και τη χρήση τους: αν κάνουν χρήση συμπληρωμάτων, τι είδους, με ποια συχνότητα, για ποιους λόγους, αλλά και αν ενημερώνουν τον θεράποντα ιατρό τους για τη λήψη τους. Το 57% των ερωτηθέντων δεν λαμβάνει φάρμακα σε καθημερινή βάση, ενώ το 52% λαμβάνει συμπληρώματα διατροφής. Ένα μεγάλο ποσοστό (72%) από όσους δεν λαμβάνουν συμπληρώματα διατροφής, ενδιαφέρεται να τα δοκιμάσει. Στη συντριπτική τους πλειοψηφία χρησιμοποιούν συμπληρώματα διατροφής για να βελτιώσουν την ποιότητα ζωή τους (82%). Περίπου ένας στους δύο τα χρησιμοποιεί για προληπτικούς λόγους (55%), αλλά και για την πρόληψη του **καρκίνου** (32%). Το 52% ξεκίνησε να λαμβάνει συμπληρώματα διατροφής, όταν έμαθε ότι βελτιώνουν την υγεία, ενώ σημαντικό ποσοστό (41%) ανέφερε ότι άρχισε να τα χρησιμοποιεί όταν αντιμετώπισε κάποιο πρόβλημα υγείας. Περίπου οι μισοί (44%) επιλέγουν συμπληρώματα διατροφής με βάση τις ιδιότητες του σκευάσματος, ενώ σημαντικό ρόλο παίζει και η σύστασή του (22%). Μόνο το 12% επηρεάζεται από το κόστος του και μικρότερο ποσοστό επιλέγει ευκαιριακά (5%) ή βάσει διαφήμισης (5%). Ο Γενικός Διευθυντής του **ΙΕΛΚΑ** **Δρ. Λευτέρης Κιοσές** σχολιάζοντας τα αποτελέσματα της έρευνας, αναφέρει: «*Η αύξηση του προσδόκιμου ζωής, σε συνδυασμό με την αυξανόμενη ανάγκη για ευεξία έχει οδηγήσει σε ενίσχυση της ζήτησης για συμπληρώματα διατροφής, η οποία θα συνεχιστεί*».