

• Η δρ. Δέσποινα Κατσώχη μιλά στον «Α.Τ.» για τους σκοπούς της Εταιρείας

Μία εκδήλωση προς τιμήν των γυναικών που έχουν προσφέρει στον αγώνα κατά του καρκίνου της παιδικής ηλικίας, η οποία πραγματοποιήθηκε πριν από λίγο καιρό στο Ίδρυμα Θεοχαράκη, μας έδωσε την ευκαιρία να γνωρίσουμε την «ΑΚΟΣ», μια αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία που στελεχώνεται από γιατρούς οι οποίοι αποφάσισαν να ενώσουν τις δυνάμεις τους ώστε μέσα από την εξει-

δικευμένη γνώση να προσφέρουν στο κοινωνικό σύνολο.

Η εταιρεία, που στα αρχαία ελληνικά σημαίνει θεραπεία, έχει δημιουργήσει ένα δίκτυο παρακολούθησης αποθεραπευμένων ενηλίκων με τη συμμετοχή εθελοντών γιατρών.

Για τους σκοπούς της εταιρείας μίλησε στον «Α.Τ.» η Δέσποινα Κατσώχη, ακτινοθεραπεύτρια – ογκολόγος, επικεφαλής της Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογικής Συνεργασίας, πρόεδρος της ΑΚΟΣ.



Γράφουν οι
ΝΑΤΑΣΑ ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ,
ΑΝΤΩΝΙΑ ΛΙΝΟΥ

Η Δέσποινα Κατσώχη, ακτινοθεραπεύτρια – ογκολόγος, επικεφαλής της Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογικής Συνεργασίας και πρόεδρος της ΑΚΟΣ

Πώς αντιμετωπίζουν την ασθένεια τα άτομα που προσβάλλονται; Τα βοηθάει ο κοινωνικός περίγυρος;

«Ο καρκίνος δεν πρέπει να τρομοκρατεί ούτε να προκαλεί ντροπή που οδηγεί πολλές φορές τους ασθενείς σε κοινωνική απομόνωση. Η ελλιπής ενημέρωση των πολιτών για τις προόδους της επιστήμης στην αποτελεσματική αντιμετώπιση του καρκίνου δημιουργεί κλίμα φόβου και ανασφάλειας στους πάσχοντες και τις οικογένειές τους. Αυτό το κενό ενημέρωσης θέλει να καλύψει η ΑΚΟΣ με τη δραστηριότητά της».

• **Εσείς ως γιατρός τι έχετε κερδίσει από την επαφή με τους ασθενείς; Άλλαξε η ζωή κάποιων προς το καλύτερο; Εκτός από τη χειρουργική επέμβαση ποιος άλλες μέθοδοι θεραπείας υπάρχουν;**

«Επέλεξα συνειδητά ένα κοινωνικό επάγγελμα που έχει άμεση σχέση και επαφή με τον άνθρωπο. Για μένα κάθε ασθενής είναι μία ξεχωριστή περίπτωση ιατρικά και ψυχολογικά. Επιδιώκω την προσωπική επαφή και με βάση τις επιστημονικές μου γνώσεις προσπαθώ μέσω της ενημέρωσης που αφορά τον συγκεκριμένο ασθενή, να τον στηρίξω για την καλύτερη δυνατή ψυχολογική διάθεση και συνεργασία. Και βέβαια άλλαξε η ζωή πολλών προς το καλύτερο. Πλέον πέραν του χειρουργείου, η ακτινοθεραπεία με τα συνοδά φάρμακα προσφέρουν ριζική λύση. Και μάλιστα ο ασθενής διατηρεί την ανατομία και τη λειτουργικότητά του».

• **Πώς αποφασίσατε να δημιουργήσετε την ΑΚΟΣ και πόσοι γιατροί μετέχουν στο δίκτυο παρακολούθησης αποθεραπευμένων ενηλίκων;**

«Η ΑΚΟΣ είναι ένα όχημα που ενώνει τον εθελοντισμό με την επιστήμη. Ως επιστήμονες έχουμε χρέος να είμαστε κοινωνικά ενεργοί πολίτες, να συμβάλουμε στη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης του συνόλου. Στο δίκτυο που λειτουργεί στο πλαίσιο του Συλλόγου «Κύτταρο» συμμετέχουν 30 γιατροί συναφών ειδικο-

«Η ΑΚΟΣ είναι όχημα που ενώνει την προσφορά με την επιστήμη»

τήτων που προσφέρουν δωρεάν τις υπηρεσίες τους. Η προσπάθεια αποτυπώνεται στο «Ημερολόγιο Αποθεραπείας», ένα συνοδευτικό βιβλιόριο μεταθεραπευτικής παρακολούθησης».

• **Έχει αποδεχτεί ο κόσμος ότι πρόκειται για νόσο που θεραπεύεται; Με δεδομένο ότι ο καρκίνος θεωρείται πλέον και χρόνια ασθένεια ποια είναι η θέση σας;**

«Σας διαβεβαιώνω ότι σύμφωνα με διεθνή επιστημονικά στοιχεία έχει αυξηθεί το προσδόκιμο ζωής των ασθενών με καρκίνο

αλλά και η ποιότητα ζωής τους, παρά την αύξηση των κρουσμάτων. Θα συμφωνήσω ότι ο καρκίνος αντιμετωπίζεται πλέον ως χρόνια ασθένεια η οποία απαιτεί στοχευμένη θεραπεία και σωστή παρακολούθηση»...

• **Παίζει ρόλο ο τρόπος ζωής στην έξαρση και την εκδήλωση της ασθένειας;**

«Όλες οι κακές συνήθειές μας (κακή διατροφή, κάπνισμα, έλλειψη άσκησης κ.ά.) επιβαρύνουν την υγεία μας κι αυτό είναι κάτι που πρέπει να το θυμόμαστε πάντα»...

X Το εθνικό ζήτημα της επιστροφής των Μαρμάρων θα επιδιώξει να αναδείξει η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών, στο πλαίσιο των εργασιών του Παγκοσμίου Συνεδρίου Εθελοντικής Αιμοδοσίας, που θα διεξαχθεί την προσεχή εβδομάδα στην χώρα μας. «Θέλουμε να δημιουργήσουμε καινούργιους φίλους που θα αγωνιστούν για την επιστροφή των Μαρμάρων», επισημαίνει στον «Α.Τ.» ο πρόεδρος της ΠΟΣΕΑ κ. Χρήστος Πρωτόπαπας.

«ΔΩΣΤΕ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ»

Με κεντρικό σύνθημα «Δώστε στη ζωή μια ευκαιρία», η χώρα μας θα φιλοξενήσει το 21ο Παγκόσμιο Συνέδριο - Γενική Συνέλευση των Οργανισμών Εθελοντικής Αιμοδοσίας FIODS, από τις 27 έως 30 Απριλίου, στους Δήμους Κορινθίων, Σικωυνίων και Νεμέας, με την οργανωτική φροντίδα της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών (ΠΟΣΕΑ).

Το Συνέδριο διοργανώνεται στη χώρα μας κατόπιν ομόφωνης απόφασης των 42 χωρών που συμμετέχουν σ' αυτό, καθώς με αυτόν τον τρόπο θέλουν να τιμήσουν και να αναγνωρίσουν το τεράστιο έργο των Ελλήνων εθελοντών!

Ενώ στις ευρωπαϊκές χώρες το εκάστοτε υπουργείο Υγείας επιχορηγεί τις ομοσπονδίες για την ενημέρωση, συλλογή και διάθεση του αίματος, στη χώρα μας συμβαίνει εντελώς το αντίθετο. Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών έχει αναλάβει, χωρίς καμία κρατική ενίσχυση, τη μέριμνα για την εθελοντική αιμοδοσία.

«Ο μεγάλος αγώνας των Ελλήνων εθελοντών εκτιμάται από όλες τις χώρες και έχουμε κερδίσει το σεβασμό γιατί δρούμε εντελώς εθελοντικά και πολλές φορές βάζουμε χρήματα από την τσέπη μας», εξηγεί στον «Α.Τ.» ο πρόεδρος της ΠΟΣΕΑ Χρήστος Πρωτόπαπας. Το αξιοσημείωτο είναι, σύμφωνα με τον ίδιο, πως παρά τις επανειλημμένες προσπάθειες της Ομοσπονδίας για χάραξη από κοινού ενός εθνικού στρατηγικού σχεδιασμού, δεν υπάρχει ανταπόκριση από το αρμόδιο υπουργείο.

Η Ομοσπονδία αποτελείται από 101 συλλόγους εθελοντών αιμοδοτών με περισσότερα από 100.000 μέλη. Οι συνολικές ανάγκες της χώρας μας σε αίμα είναι 630.000 μονάδες οι οποίες καλύπτονται από Έλληνες εθελοντές και από το φιλικό και συγγενικό περιβάλλον. Όμως, γίνονται και εισαγωγές 30.000 φιαλών από τον Ελβετικό Ερυθρό Σταυρό, το κόστος των οποίων ανέρχεται σε 4.000.000 ευρώ!

Στη διάρκεια των εργασιών του Συνεδρίου θα παρουσιαστεί η παγκόσμια εμπειρία από την προσπάθεια προώθησης της Εθελοντικής Αιμοδοσίας, αλλά και όλες οι επιστημονικές εξελίξεις που άπτονται του κινήματος της Εθελοντικής Αιμοδοσίας.

Ελάτε μαζί μας

Ενημερώστε μας για τις κινήσεις σας, μετέχετε στην προσπάθεια να κάνουμε τον κόσμο καλύτερο
E-mail: anastam.kyr@gmail.com
antonialinos@gmail.com
Τηλ.: 210 9405888

21ο Παγκόσμιο Συνέδριο - Γενική Συνέλευση Οργανισμών Εθελοντικής Αιμοδοσίας (FIODS) 27-30 Απριλίου 2012
Περιφέρεια Πελοποννήσου - Περιφερειακή Ενότητα Κορινθίας Εγλήδα

Κι αυτή λείπει από τους δικούς της

Δώσε στη ζωή μια ευκαιρία
Κάθε αιμοδότης είναι ένας ήρωας

FIODS

Ε
Θ
Ε
Λ
Ο
Ν
Τ
Ι
Σ
Μ
Ο
Σ