

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Μήνυμα ελπίδας και νίκης

δίνουν οι αποθεραπευμένοι από τον καρκίνο

### Η ΑΚΟΣ διένειμε τα πρώτα Ημερολόγια Αποθεραπείας

Ήταν μία εκδήλωση όπου πρωταγωνίστησε η δύναμη ψυχής όσων έδωσαν νικηφόρα μάχη κατά του καρκίνου.

Αποθεραπευμένοι και εθελοντές της ΑΚΟΣ, σχημάτισαν την Κυριακή 9 Ιουνίου, μία ανθρώπινη αλυσίδα στο Ιωνικό Κέντρο ( Λυσίου 11, Πλάκα) για να μοιραστούν χέρι με χέρι τα πρώτα «Ημερολόγια Αποθεραπείας».

Πρόκειται για ένα βιβλιάριο μεταθεραπευτικής παρακολούθησης, το οποίο διανέμει δωρεάν η ΑΚΟΣ και βοηθά τους αποθεραπευμένους στην τακτική και οργανωμένη παρακολούθηση της πορείας της υγείας τους, μετά την αποθεραπεία τους.

Αρωγοί της ΑΚΟΣ, άνθρωποι από τον χώρο της Τέχνης και του θεάματος, που αφιλοκερδώς έθεσαν την δημοφιλία τους στην υπηρεσία των σκοπών της.

«Ημερολόγια Αποθεραπείας» σε αποθεραπευμένους, παρέδωσαν οι ηθοποιοί **Γρηγόρης Βαλτινός** και **Λένα Παπαληγούρα**, η ερμηνεύτρια **Νατάσσα Μποφίλιου** και η ερευνήτρια και δημιουργός του Replayce **Έρρικα Πρεζεράκου**. Την εκδήλωση παρουσίασε η δημοσιογράφος και παρουσιάστρια **Ράνια Θρασκιά**.

Το θερμό χειροκρότημα των παρισταμένων κέρδισαν η πρωταθλήτρια του καράτε **Τζωρτζίνα Ξένου**, που βίωσε την εμπειρία του καρκίνου και βγήκε νικήτρια και η μητέρα της και προπονήτρια της **Μαρίζα Σουμπασάκη**.

Όπως επισήμανε η **Πρόεδρος της ΑΚΟΣ Δρ. Δέσποινα Κατσώχη**: « Η φροντίδα των αποθεραπευμένων είναι ο μόνος σίγουρος δρόμος για την καταπολέμηση της άγνοιας και των προκαταλήψεων, που χρόνια τώρα έχουν ριζώσει και αναπαράγονται στη κοινωνία μας»

Στην πρόοδο που έχει σημειωθεί στον τομέα της πρόληψης και της αντιμετώπισης του καρκίνου σε ενήλικες και σε παιδιά αλλά και για τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζει η καλή ψυχολογία του ασθενούς αναφέρθηκαν στις ομιλίες τους, ο παθολόγος-ογκολόγος **Πάρις Κοσμίδης**, ο χειρουργός ουρολόγος **Σπύρος Γκούβαλης**, η παθολογοανατόμος και Πρόεδρος του ΜΕΛΑΜΠΟΥΣ **Κωνσταντίνα Φραγκιά**, η παιδίατρος –ογκολόγος **Ελένη Κοσμίδη** ενώ η ερευνήτρια και δημιουργός του Replayce **Έρρικα Πρεζεράκου**, αναφέρθηκε στα οφέλη της άσκησης.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης οι αποθεραπευμένοι και οι συνοδοί τους, συμμετείχαν σε βιωματικά εργαστήρια ψυχοθεραπείας, παιγνιδιοθεραπείας και σωματικής άσκησης (yoga).

Όσοι επιθυμούν να προμηθευθούν δωρεάν το «Ημερολόγιο Αποθεραπείας», ας πλοηγηθούν στο **[www.akoslife.com](http://www.akoslife.com)**